

„Poznaję siebie, poznaję innych”

Zapraszamy dzieci w wieku 10-13 lat do uczestnictwa
w bezpłatnej grupie psychoedukacyjnej!

- Wzmacnianie samooceny
- Rozpoznawanie emocji
- Wyrażanie potrzeb
- Ciekawe spotkania
- Kontakt z rówieśnikami
- Nowe doświadczenia
- Dobra zabawa



Grupa obejmuje 6 spotkań, które odbywają się w **poniedziałki i piątki** o godzinie **16.00** w Specjalistycznej Poradni Rodzinnej przy PCPR w Wołominie przy ul. Legionów 78.

DATY SPOTKAŃ: 23.09, 27.09, 30.09, 04.10, 07.10, 14.10

Zapisy oraz więcej informacji pod numerem telefonu:

Tel. 535 972 001

„Punkt konsultacyjny dla rodzin”

Projekt skierowany do mieszkańców Powiatu Wołomińskiego, realizowany przez Fundację „Spektrum”, współfinansowany ze środków Powiatu Wołomińskiego.